



Vorhabenbezeichnung: PNF Grund- und Aufbaukurs (inkl. Prüfungen)

Dauer
08/2024 - 03/2025

Gesamtbudget
1600 €

Förderbetrag
800 €

Kurzbeschreibung des Vorhabens

Unter propriozeptiver neuromuskulärer Fazilitation, kurz PNF, versteht man ein physiotherapeutisches Analyse- und Behandlungskonzept. Das Bewegungsverhalten wird im Vergleich zur physiologischen Bewegung analysiert und mit dem Patienten ein Ziel zur Verbesserung des Bewegungsverhaltens festgelegt. Das Hauptziel ist die Optimierung und Ökonomisierung des Bewegungsverhaltens. Pathologisch veränderte Bewegungsabläufe sollen wieder zu physiologischen umgewandelt werden. Dabei wird der Umstand genutzt, dass im zentralen Nervensystem alle physiologischen Bewegungsmuster der einzelnen Körperabschnitte und alle Gesamtbewegungsmuster abgespeichert sind.



SACHSEN-ANHALT



Kofinanziert von der
Europäischen Union